

## Jídelníček na týden : 12. 10. - 16. 10. 2020

	přesnídávka	oběd		svačina
<b>pondělí</b>	chléb, sardinková pomazánka, mléko Zš ovoce	polévka	cizrnová se zeleniou	selská vecka, žervé, mrkev, čaj
		volba I	hanácký koláč, nesquik, MŠ děti ovoce	
		volba II	těstoviny se žampiony a zeleninou, sypané sýrem, čaj	
<b>úterý</b>	vločková kaše s broskví a kakaem, čaj ovoce Zš dle odpolední svačiny	polévka	slepičí se zeleninou a těstovinou	chléb, masová pomazánka se zeleninou, čaj
		volba I	vepřová znojemská pečeně, těstoviny, ovocný nápoj	
		volba II	plněná paprika v rajské omáčce, rýže, ovocný nápoj	
<b>středa</b>	tmavý chléb, pomazánka z červené řepy, bílá káva ovoce	polévka	mléčná s bramborem	raženka, medové máslo, čaj
		volba I	kuřecí řízek, brambory, ovocný salát, čaj	
		volba II	maso na zeleninovém salátě, chlebánek, čaj	
<b>čtvrtek</b>	chléb, pestrá pomazánka, mléko ovoce	polévka	rychlá	vícevrnná večka, máslo, sýr, čaj
		volba I	fazolový guláš s masem, chléb, okurek, ovocný nápoj	
		volba II	bramborové válečky s uzeným masem, zelí, ovocný nápoj	
<b>pátek</b>	slavkovský chléb, vaječná pomazánka, mléko ovoce	polévka	jarní	svatební vdolek, čaj
		volba I	sekaná pečeně, bramborová kaše, čínské zelí s olivami a houbami, čaj	
		volba II	kung-pao, rýže, čaj	

Alergeny jsou uváděny v tištěné podobě v jídelně. Při přípravě diet je přihlíženo k výběru vhodných potravin. V případě bezlepkové diety jsou potraviny nahrazené potravinami neobsahujícími lepek. Příprava je oddělená od běžné stravy. U bezmléčné stravy a různých intolerancí je strava připravovaná bez potravin způsobujících příslušné alergie. Podrobné informace poskytnete také vedoucí školní jídelny Základní školy a Mateřské školy Brno, Merhautova 37 na telefonním čísle 545211651 kl. 114.