

## Jídelníček na týden : 2. 11. - 6. 11. 2020

	přesnídávka	oběd		svačina
<b>pondělí</b>	chléb, tuňáková pomazánka, mléko	polévka	boršč	selská veka, lučina, plátek papriky, čaj
		volba I	krupicová kaše s kakaem, ovocný salát, čaj, ovoce	
		volba II		
<b>úterý</b>	ovocný jogurt s müsli, čaj ovoce	polévka	zeleninové s droždovými nočky	tmavý chléb, jádrová pomazánka, pórek, čaj
		volba I	vejce, dušený špenát, brambory, ovocný nápoj	
		volba II		
<b>středa</b>	tmavý chléb, mrkvová pomazánka, bílá káva ovoce	polévka	fazolová	vícevrstvá večka, pestrá pomazánka, čaj
		volba I	kuře po staročesku, ovocný nápoj	
		volba II		
<b>čtvrtek</b>	slavkovský chléb, čočková pomazánka, mléko ovoce	polévka	bramborová se zeleninou	chléb, zeleninová pomazánka se sýrem, čaj
		volba I	rizoto s vepřovým masem a zeleninou, sypané sýrem, okurek, čaj	
		volba II		
<b>pátek</b>	lámankový chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, bílá káva ovoce	polévka	vločková	mafin, čaj
		volba I	vepřové na celeru, brambory, čaj	
		volba II		

Alergeny jsou uváděny v tištěné podobě v jídelně. Při přípravě diet je přihlíženo k výběru vhodných potravin. V případě bezlepkové diety jsou potraviny nahrazené potravinami neobsahujícími lepek. Příprava je oddělená od běžné stravy. U bezmléčné stravy a různých intolerancí je strava připravovaná bez potravin způsobujících příslušné alergie. Podrobné informace poskytne také vedoucí školní jídelny Základní školy a Mateřské školy Brno, Merhautova 37 na telefonním čísle 545211651 kl. 114.