

## Jídelníček na týden : 14. 2. - 18. 2. 2022

<b>pondělí</b>	přesnídávka	oběd		svačina	
	chléb, žervé, mléko Zš ovoce	polévka	hrachová s hráškem		selská veka, máslo, mrkev, čaj
		volba I	japonské filé, brambory, čaj, Mš děti ovoce		
		volba II			
<b>úterý</b>	přesnídávka	oběd		svačina	
	tmavý chléb, pomazánka z červené řepy, bílá káva ovoce	polévka	kulajda		chléb, luštěninová pomazánka, čaj
		volba I	míchané těstoviny s masem a zeleninou sypané sýrem, okurek, čaj		
		volba II	kuřecí křídla, rýže, zeleninová obloha		
<b>středa</b>	přesnídávka	oběd		svačina	
	vánočka, ovocné máslo, kakao Zš dle odpolední svačiny ovoce	polévka	rychlá		žitný chléb, tuňáková pomazánka, plátek rajčete, čaj
		volba I	kuřecí řízek, bramborová kaše, ovocný salát, čaj		
		volba II			
<b>čtvrtek</b>	přesnídávka	oběd		svačina	
	obložený lámankový chléb, mléko ovoce	polévka	pórková s bramborem		tmavý chléb, královská pomazánka, čaj
		volba I	krutí na houbách, rýže, zelný salát s mrkví, čaj		
		volba II	smažený sýr, brambory, tatarka		
<b>pátek</b>	přesnídávka	oběd		svačina	
	slavkovský chléb, tvarohová pomazánka s vejci, bílá káva ovoce	polévka	vývar se zeleninou a drobením		termix, rohlík, čaj
		volba I	hovězí vařené, dušená kapusta, bramborový knedlík, čaj		
		volba II	řecký salát, pивní rohlík		

Alergeny jsou uváděny v tištěné podobě v jídelně. Při přípravě diet je přihlíženo k výběru vhodných potravin. V případě bezlepkové diety jsou potraviny nahrazené potravinami neobsahujícími lepek. Příprava je oddělená od běžné stravy. U bezmléčné stravy a různých intolerancí je strava připravovaná bez potravin způsobujících příslušné alergie. Podrobné informace poskytnete také vedoucí školní jídelny Základní školy a Mateřské školy Brno, Merhautova 37 na telefonním čísle 545211651 kl. 114.

