

# Jídelníček na týden : 29. 8. - 2. 9. 2022

<b>pondělí</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>oběd</b>		<b>odpolední svačinka</b>
	chléb, rybičková pomazánka, mléko	<b>polévka</b>	vývar se zeleninou a těstovinou	rytířův chléb, sýrová pomazánka, plátek papriky čaj
		<b>volba I</b>	teplá šunka, dušený špenát, brambory, ovocný nápoj, ovoce	
		<b>volba II</b>		
<b>přesnídávka</b>	<b>oběd</b>		<b>odpolední svačinka</b>	
<b>úterý</b>	tvaroh s jablky, piškoty, čaj ovoce	<b>polévka</b>	z vaječné jíšky	chléb, pestrá pomazánka, čaj
		<b>volba I</b>	vepřový srbský guláš, knedlík, ovocný nápoj	
		<b>volba II</b>		
<b>přesnídávka</b>	<b>oběd</b>		<b>odpolední svačinka</b>	
<b>středa</b>	obložený lámankový chléb, bílá káva ovoce	<b>polévka</b>	fazolová	chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, čaj
		<b>volba I</b>	kuřecí stehno, zeleninová rýže, ovocný nápoj	
		<b>volba II</b>		
<b>přesnídávka</b>	<b>oběd</b>		<b>odpolední svačinka</b>	
<b>čtvrtek</b>	chléb, pomzánka z králíčího masa se zeleninou, bílá káva ovoce	<b>polévka</b>	s játrovou rýží a zeleninou	vícevrnná večka, máslo, uzený sýr, plátek rajčete čaj
		<b>volba I</b>	těstoviny s mákem, ovocný salát, ovocný nápoj	
		<b>volba II</b>	smažený sýr, brambory, dresink, čaj	
<b>přesnídávka</b>	<b>oběd</b>		<b>odpolední svačinka</b>	
<b>pátek</b>	slavkovský chléb, tvarohová pomazánka se šunkou, mléko ovoce	<b>polévka</b>	zeleninová s bramborem	mřížka tvarohová s drobenkou, čaj
		<b>volba I</b>	vejce, čočka s osmaženou cibulkou, chléb, okurek, ovocný nápoj	
		<b>volba II</b>	drůbeží játra na jablkách, rýže, rajče, čaj	

Alergeny jsou uváděny v tištěné podobě v jídelně. Při přípravě diet je přihlíženo k výběru vhodných potravin. V případě bezlepkové diety jsou potraviny nahrazené potravinami neobsahujícími lepek. Příprava je oddělená od běžné stravy. U bezmléčné stravy a různých intolerancí je strava připravovaná bez potravin způsobujících příslušné alergie. Podrobné informace poskytnete také vedoucí školní jídelny Základní školy a Mateřské školy Brno, Merhautova 37 na telefonním čísle 545211651 kl. 114.