

Jídelníček na týden : 30. 8. - 3. 9. 2021

pondělí	přesnídávka	oběd		svačina
	chléb, selská pěna, mléko	polévka	z vaječné jíšky	
volba I		rybí prsty, brambory, ovocný salát, ovocný nápoj, ovoce		
volba II				
úterý	přesnídávka	oběd		svačina
	tmavý chléb, královská pomazánka, bílá káva ovoce	polévka	rajská s jáhly	
volba I		zapečené těstoviny s masem, zelný salát, ovocný nápoj		
volba II				
středa	přesnídávka	oběd		svačina
	chléb, tuňáková pomazánka, mléko ovoce	polévka	rychlá	
volba I		špece s mákem, ovocný salát, ovocný nápoj		
volba II		obalovaný hermelín, brambory, tatarka		
čtvrtek	přesnídávka	oběd		svačina
	vícezrná hvězdička, máslo, strouhaný sýr, plátek rajčete, kakao ovoce	polévka	bramborová se zeleninou	
volba I		vařené vejce, čočka s osmaženou cibulkou, chléb, okurek, ovocný nápoj		
volba II		kuřecí roláda, basmati rýže, salát		
pátek	přesnídávka	oběd		svačina
	slavkovský chléb, pomazánka ze zeleného hrášku, mléko ovoce	polévka	kmínová se sýrovým kapáním	
volba I		sekaná pečeně, brambory, červená řepa, čaj		
volba II		rýžový nákyp s ovocem		

Alergeny jsou uváděny v tištěné podobě v jídelně. Při přípravě diet je přihlíženo k výběru vhodných potravin. V případě bezlepkové diety jsou potraviny nahrazené potravinami neobsahujícími lepek. Příprava je oddělená od běžné stravy. U bezmléčné stravy a různých intolerancí je strava připravovaná bez potravin způsobujících příslušné alergie. Podrobné informace poskytnete také vedoucí školní jídelny Základní školy a Mateřské školy Brno, Merhautova 37 na telefonním čísle 545211651 kl. 114.

