

## Jídelníček na týden : 11.10. - 15.10. 2021

	přesnídávka	oběd		svačina
pondělí	chléb, sardinková s vejci, mléko	polévka	rychlá	žitný chléb, nivová pomazánka, plátek rajčete, čaj
		volba I	krupicová kaše s kakaem, ovocný salát, ovocný nápoj, ovoce	
		volba II	svratecký guláš, bramboráčky	
úterý	tmavý chléb, grónská pomazánka, bílá káva, ovoce	polévka	vývar se zeleninou a tarhoňou	raženka, nutela, čaj
		volba I	hovězí vařené, dušená mrkev, brambory, čaj	
		volba II	kuřecí závitky plněné brokolicí, rýže, zeleninová obloha	
středa	tvaroh s jablky, piškoty, ovoce, čaj Zš dle odpolední svačiny	polévka	kmínová s kapáním	chléb, pomazánka z drůbežího masa s ajvarem, čaj
		volba I	pečené masové kostky, hrachová kaše, chléb, okurek, čaj	
		volba II	pirohy z listového těsta s houbami, fazolky na smetaně	
čtvrtek	selská veka, budapeštská pomazánka, mléko, ovoce	polévka	rybí se zeleninou a krutony	chléb, luštěninová pomazánka, čaj
		volba I	holandský řízek, brambory, salát, ovocný nápoj	
		volba II	brněnský salát, chlebánek	
pátek	slavkovský chléb, máslo, strouhaný sýr, granko, ovoce	polévka	fazolová	perník, čaj
		volba I	pražská pečeně, těstoviny, ovocný nápoj	
		volba II	žemlovka s tvarohem a jablky, granko	

Alergeny jsou uváděny v tištěné podobě v jídelně. Při přípravě diet je přihlíženo k výběru vhodných potravin. V případě bezlepkové diety jsou potraviny nahrazeny potravinami neobsahujícími lepek. Příprava je oddělená od běžné stravy. U bezmléčné stravy a různých intolerancí je strava připravována bez potravin způsobujících příslušné alergie. Podrobné informace poskytnete také vedoucí školní jídelny Základní školy a Mateřské školy Brno, Merhautova 37 na telefonním čísle 545211651 kl. 114.

