

Jídelníček na týden : 18. 1. - 22. 1. 2021

	přesnídávka	oběd		svačina
pondělí	tmavý chléb, sýrová pomazánka s česnekem, mléko ovoce	polévka	z čočky beluga	lámankový chléb, nutela, čaj
		volba I	rybí prsty, bramborová kaše, ovocný salát, čaj, ovoce	
		volba II		
úterý	chléb, tvarohová pomazánka s kapií, mléko Zš ovoce	polévka	zeleninová s droždovými nočky	slavkovský chléb, masová pomazánka, sterilovaný okurek, čaj
		volba I	zapečené těstoviny s masem, červená řepa, čaj	
		volba II		
středa	pudink s ovocem, piškoty ovoce Zš dle odpolední svačiny	polévka	vločková se zeleninou	slavkovský chléb, luštěninová pomazánka, plátek rajčete, čaj
		volba I	králík na zelenině, rýže, ovocný nápoj	
		volba II		
čtvrtek	selská veka, sardinková pomazánka, bílá káva ovoce	polévka	vývar s těstovinou	chléb, droždová pomazánka, mrkev čaj
		volba I	hovězí vařené, rajská omáčka, knedlík, čaj	
		volba II		
pátek	sýrový suk, máslo, plátek, papriky, mléko ovoce	polévka	bramborová	piškot s džemem, čaj
		volba I	zapečený vepřový plátek se žampiony, brambory, salát	
		volba II		

Alergeny jsou uváděny v tištěné podobě v jídelně. Při přípravě diet je přihlíženo k výběru vhodných potravin. V případě bezlepkové diety jsou potraviny nahrazené potravinami neobsahujícími lepek. Příprava je oddělená od běžné stravy. U bezmléčné stravy a různých intolerancí je strava připravovaná bez potravin způsobujících příslušné alergie. Podrobné informace poskytnete také vedoucí školní jídelny Základní školy a Mateřské školy Brno, Merhautova 37 na telefonním čísle 545211651 kl. 114.

