

## Jídelníček na týden : 7. 12. - 11. 12. 2020

	přesnídávka	oběd		svačina
pondělí	chléb, tvarohová pomazánka s kapií, mléko Zš ovoce	polévka	kmínová se sýrovými nočky	lámankový chléb, pomazánkové máslo, mrkev, čaj
		volba I	japonská treska, brambory, ovocný nápoj, ovoce	
		volba II		
úterý	rýžovopohanková kaše s ovocem a kakaem, čaj ovoce Zš dle odpolední svačiny	polévka	čočková	chléb, selská pěna, čaj
		volba I	čínská masová směs, těstoviny, čaj	
		volba II		
středa	tmavý chléb, sýrová pomazánka s česnekem, mléko ovoce	polévka	kulajda	slavkovský chléb, luštěninová pomazánka, čaj
		volba I	kuřecí řízek, bramborový salát, Mš - bramborová kaše, ovocný salát, čaj	
		volba II		
čtvrtek	selská veka, sardinková pomazánka, bílá káva ovoce	polévka	hovězí se zeleninou a těstovinou	chléb, droždová pomazánka, čaj
		volba I	hovězí vařené, rajská omáčka, knedlík, ovocný nápoj	
		volba II		
pátek	sýrový suk, máslo, plátek, rajčete, mléko ovoce	polévka	vločková se zeleninou	piškot s džemem, čaj
		volba I	krutí na žampionech, rýže, salát, ovocný nápoj	
		volba II		

Alergeny jsou uváděny v tištěné podobě v jídelně. Při přípravě diet je přihlíženo k výběru vhodných potravin. V případě bezlepkové diety jsou potraviny nahrazené potravinami neobsahujícími lepek. Příprava je oddělená od běžné stravy. U bezmléčné stravy a různých intolerancí je strava připravovaná bez potravin způsobujících příslušné alergie. Podrobné informace poskytnete také vedoucí školní jídelny Základní školy a Mateřské školy Brno, Merhautova 37 na telefonním čísle 545211651 kl. 114.

