

Jídelníček na týden : 14. 6. - 18. 6. 2021

	přesnídávka	oběd		svačina
pondělí	chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, mléko Zš ovoce	polévka	rychlá	tmavý chléb, pomazánka z taveného sýru, mrkev, čaj
		volba I	rýžová kaše s pohankou sypaná skořicí, ovocný salát, ovocný nápoj, ovoce	
		volba II	plněná paprika v rajské omáčce, knedlík	
úterý	tvaroh s jablky a piškoty, čaj Zš dle odpolední svačiny ovoce	polévka	kmínová s kapáním	žitný chléb, pomazánka z drůbežního masa se zeleninou, čaj
		volba I	teplá šunka, fazole na kyselo, chléb okurek, ovocný nápoj	
		volba II	maso na zeleninovém salátě, dýňová kostka	
středa	tmavý chléb, máslo, plátek vejce, rajče, bílá káva ovoce	polévka	italská	slavkovský chléb, královská pomazánka, ředkvička, čaj
		volba I	kuřecí řízek v sezamovém těstíčku, brambory, salát, ovocný nápoj	
		volba II	houbový kuba, tmavý chléb, okurek	
čtvrtek	selská veka, tvarohová pomazánka s koprem, mléko ovoce	polévka	zeleninová s bramborem	chléb, pomazánka z červené čočky, čaj
		volba I	maďarský guláš, těstoviny, ovocný nápoj	
		volba II	zapečený vepřový plátek s hruškou a sýrem, šťouchané brambory, zeleninová obloha	
pátek	slavkovský chléb, pestrá pomazánka, kakao ovoce	polévka	z fazolových lusků na kyselo	loupáček, ovocné máslo, čaj
		volba I	lovecká pečeně, rýže, ovocný nápoj	
		volba II	nudlový nákyp s tvarohem, ovocný salát	

Alergeny jsou uváděny v tištěné podobě v jídelně. Při přípravě diet je přihlíženo k výběru vhodných potravin. V případě bezlepkové diety jsou potraviny nahrazené potravinami neobsahujícími lepek. Příprava je oddělená od běžné stravy. U bezmléčné stravy a různých intolerancích je strava připravovaná bez potravin způsobujících příslušné alergie. Podrobné informace poskytnete také vedoucí školní jídelny Základní školy a Mateřské školy Brno, Merhautova 37 na telefonním čísle 545211651 kl. 114.

