

## Jídelníček na týden : 5. 10. - 9. 10. 2020

	přesnídávka	oběd		svačina
<b>Pondělí</b>	chléb, liptovská pomazánka, mléko ZŠ ovoce	polévka	zeleninová s kapáním	vánočka, ovocné máslo, čaj
		volba I	treska s brokolicí a sýrem, bramborová kaše, čaj, Mš děti-ovoce	
		volba II	čočka po švábsku, špecle, čaj	
<b>Úterý</b>	ovocná přesnídávka, piškoty, čaj ovoce ZŠ dle odpolední svačiny	polévka	kmínová s krupicí a vejcem	chléb, šunková pěna, mrkev, čaj
		volba I	segedínský guláš, celozrnný knedlík, ovocný nápoj	
		volba II	obalované tvarůžky, brambory, dresink, ovocný nápoj	
<b>Středa</b>	tmavý chléb, zeleninová pomazánka, granko ovoce	polévka	se zeleninou a masovou rýží	slavkovský chléb, drožděná pomazánka, pórek, čaj
		volba I	přírodní kuřecí řízek, rýže, ovocný salát, čaj	
		volba II	slovenská pochoutka, bramborové placky, čaj	
<b>Čtvrtek</b>	žitný chléb, máslo, uzený strouhaný sýr, plátek papriky, bílá káva ovoce	polévka	hovězí se zeleninou a smaženým hráškem	chléb, čočková pomazánka, čaj
		volba I	hovězí vařené, dušená kapusta, brambory, čaj	
		volba II	tuňákový salát s fazolkami, pивní rohlík, čaj	
<b>Pátek</b>	slavkovský chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami, mléko ovoce	polévka	cibulová s bramborem	makovec, čaj
		volba I	pražská pečeně, těstoviny, čaj	
		volba II	vepřový řízek v cizrnovém těstíčku, brambory, zeleninová obloha, čaj	

Alergeny jsou uváděny v tištěné podobě v jídelně. Při přípravě diet je přihlíženo k výběru vhodných potravin. V případě bezlepkové diety jsou potraviny nahrazené potravinami neobsahujícími lepek. Příprava je oddělená od běžné stravy. U bezmléčné stravy a různých intolerancí je strava připravovaná bez potravin způsobujících příslušné alergie. Podrobné informace poskytnete také vedoucí školní jídelny Základní školy a Mateřské školy Brno, Merhautova 37 na telefonním čísle 545211651 kl. 114.