

## Jídelníček na týden : 25. 3. 2019 - 29. 3. 2019

<b>pondělí</b>	<b>dopolední svačinka</b>	<b>oběd</b>		<b>odpolední svačinka</b>	
	chléb, selská pomazánka, mléko Zš ovoce	<b>polévka</b>	čočková		tmavá pletýnka, máslo, plátek rajčete
		<b>volba I</b>	rybí prsty, bramborová kaše, ovocný salát, Mš děti ovoce, čaj		
		<b>volba II</b>	masový špíz se zeleninou, basmati rýže, ovocný nápoj		
<b>úterý</b>	<b>dopolední svačina</b>	<b>oběd</b>		<b>odpolední svačinka</b>	
	tmavý chléb, pestrá pomazánka, bílá káva ovoce	<b>polévka</b>	rajská s rýží		chléb, luštěninová pomazánka, čaj
		<b>volba I</b>	pečené kuře po staročesku, ovocný nápoj		
		<b>volba II</b>	pečené maso s nádivkou, brambory, obloha, čaj		
<b>středa</b>	<b>dopolední svačinka</b>	<b>oběd</b>		<b>odpolední svačinka</b>	
	palačinka s ovocným tvarohem, čaj ovoce Zš dle odpolední svačinky	<b>polévka</b>	vločková se zeleninou		chléb, tuňáková pomazánka, čaj
		<b>volba I</b>	vepřový přírodní plátek, zeleninová rýže, salát, čaj		
		<b>volba II</b>	hověí vařené, švestková omáčka, knedlík, ovocný nápoj		
<b>čtvrtek</b>	<b>dopolední svačinka</b>	<b>oběd</b>		<b>odpolední svačinka</b>	
	chléb, královská pomazánka, mléko ovoce	<b>polévka</b>	jarní		tmavý chléb, tvarohová pomazánka s kapií, čaj
		<b>volba I</b>	masový prejt, dušené zelí, brambory, ovocný nápoj		
		<b>volba II</b>	rýžový salát s kuřecím masem a zeleninou, chlebanek, čaj		
<b>pátek</b>	<b>dopolední svačinka</b>	<b>oběd</b>		<b>odpolední svačinka</b>	
	obložená grahamová veka, mléko ovoce	<b>polévka</b>	z vaječné jíšky		loupáček, máslo čaj
		<b>volba I</b>	králík na smetaně, těstoviny, ovocný nápoj, ovocný nápoj		
		<b>volba II</b>	bramborové šisky s mákem, kompot, čaj		

Alergeny jsou uváděny v tištěné podobě v jídelně. Při přípravě diet je přihlíženo k výběru vhodných potravin. V případě bezlepkové diety jsou potraviny nahrazené potravinami neobsahujícími lepek. Příprava je oddělená od běžné stravy. U bezmléčné stravy a různých intolerancí je strava připravovaná bez potravin způsobujících příslušné alergie. Podrobné informace poskytnete také vedoucí školní jídelny Základní školy a Mateřské školy Brno, Merhautova 37 na telefonním čísle 545811651 kl. 114.

