

Jídelníček na týden : 21. 1. - 25. 1. 2019

pondělí	dopolední svačinka	oběd		odpolední svačinka
	chléb, tuňáková pomazánka se sýrem, mléko Zš ovoce	polévka	s játrovou rýží a těstovinou	dýňová kostka, máslo, plátek, rajčete, čaj
		volba I	tvarohové buchty, granko, Mš děti ovoce	
		volba II	masový špíz se zeleninou, jasmínová rýže, zeleninová obloha, čaj	
úterý	dopolední svačina	oběd		odpolední svačinka
	žitný obložený chléb, bílá káva ovoce	polévka	italská s bulgurem	raženka, nutela, čaj
		volba I	vepřová znojenská pečeně, těstoviny, červená řepa, čaj	
		volba II	slovenská pochoutka, bramborová placka, ovocný nápoj	
středa	dopolední svačinka	oběd		odpolední svačinka
	Chia kaše se skořicí, čaj ovoce Zš dle odpolední svačinky	polévka	vývar se zeleninou a těstovinou	chléb, šunková pěna, čaj
		volba I	pečené kuřecí stehno, zeleninová rýže, ovocný nápoj	
		volba II	hovězí vařené, fazolky na smetaně, brambory, čaj	
čtvrtek	dopolední svačinka	oběd		odpolední svačinka
	tmavý chléb, pomazánka z červené řepy, bílá káva ovoce	polévka	rybí s krutonky	chléb, pomazánka z taveného sýru, čaj
		volba I	kuřecí řízek, bramborový salát, Mš brambory, ovocný salát, ovocný nápoj	
		volba II	andalusia salát, vícezrná večka, čaj	
pátek	dopolední svačinka	oběd		odpolední svačinka
	chléb, pestrá pomazánka, mléko ovoce	polévka	z míchaných luštěnin	hřeben s ořechovou náplní, čaj
		volba I	milánské těstoviny sypané sýrem, čaj	
		volba II	rýžový nákyp s ovocem, ovocný salát, ovocný nápoj	

Alergeny jsou uváděny v tištěné podobě v jídelně. Při přípravě diet je přihlíženo k výběru vhodných potravin. V případě bezlepkové diety jsou potraviny nahrazené potravinami neobsahujícími lepek. Příprava je oddělená od běžné stravy. U bezmléčné stravy a různých intolerancí je strava připravovaná bez potravin způsobujících příslušné alergie. Podrobné informace poskytnete také vedoucí školní jídelny Základní školy a Mateřské školy Brno, Merhautova 37 na telefonním čísle 545811651 kl. 114.