

## Jídelníček na týden : 18. 3. - 22. 3. 2019

<b>pondělí</b>	<b>dopolední svačinka</b>	<b>oběd</b>		<b>odpolední svačinka</b>	
	chléb, sardinková pomazánka , mléko Zš ovoce	<b>polévka</b>	gulášová		slunečnicový chléb, žervé, čaj
		<b>volba I</b>	buchty s marmeládou, nesquik, Mš děti ovoce		
		<b>volba II</b>	masová směs se zeleninou, rýže, čaj		
<b>úterý</b>	<b>dopolední svačina</b>	<b>oběd</b>		<b>odpolední svačinka</b>	
	vločková kaše s broskví a kakaem, čaj ovoce Zš dle odpolední svačinky	<b>polévka</b>	polévka rybí s osmaženým hráškem		chléb, játrová pomazánka, paprika, čaj
		<b>volba I</b>	vepřová znojemská, těstoviny, salát, ovocný nápoj		
		<b>volba II</b>	kuřecí nudličky v nivové omáčce, opečené brambory, obloha, čaj		
<b>středa</b>	<b>dopolední svačinka</b>	<b>oběd</b>		<b>odpolední svačinka</b>	
	tmavý chléb, pomazánka ze zeleného hrášku, granko ovoce	<b>polévka</b>	hovězí s písmenky		raženka, kakaové máslo, čaj
		<b>volba I</b>	hovězí svíčková s brusinkovým terčem, knedlík, čaj		
		<b>volba II</b>	šopský salát, vícezrná večka, ovocný nápoj		
<b>čtvrtek</b>	<b>dopolední svačinka</b>	<b>oběd</b>		<b>odpolední svačinka</b>	
	chléb, mozaiková pomazánka, mléko ovoce	<b>polévka</b>	bramborová se zeleninou		chléb, falešná humrová pomazánka, čaj
		<b>volba I</b>	masové kostky, fazole na kyselo, chléb, okurek, čaj		
		<b>volba II</b>	žemlovka s tvarohem a jablky, kakao		
<b>pátek</b>	<b>dopolední svačinka</b>	<b>oběd</b>		<b>odpolední svačinka</b>	
	vícezrná večka, pomazánkové máslo, kedlubna, mléko ovoce	<b>polévka</b>	mléčná s bramborem		croisant, čaj
		<b>volba I</b>	kuřecí v trojobalu se sezamem, brambory, salát, čaj		
		<b>volba II</b>	těstoviny se zelím a slaninou, ovocný nápoj		

Alergeny jsou uváděny v tištěné podobě v jídelně. Při přípravě diet je přihlíženo k výběru vhodných potravin. V případě bezlepkové diety jsou potraviny nahrazené potravinami neobsahujícími lepek. Příprava je oddělená od běžné stravy. U bezmléčné stravy a různých intolerancí je strava připravovaná bez potravin způsobujících příslušné alergie. Podrobné informace poskytnete také vedoucí školní jídelny Základní školy a Mateřské školy Brno, Merhautova 37 na telefonním čísle 545811651 kl. 114.

