

## Jídelníček na týden : 14. 1. - 18. 1. 2019

	dopolední svačinka	oběd		odpolední svačinka
<b>pondělí</b>	chléb, selská pomazánka, mléko Zš ovoce	polévka	s masovou rýží a těstovinou	grahamová veka, tvarohová pomazánka s mrkví, čaj
		volba I	pečená treska, bramborová kaše, ovocný salát, čaj MŠ děti ovoce	
		volba II	uhlířské špecle, okurek, ovocný nápoj	
<b>úterý</b>	vločková kaše s broskví, sypaná kakaem, čaj ovoce Zš dle odpolední svačinky	polévka	luštěninová starotáborská	chléb, pomazánka ze zeleného hrášku, čaj
		volba I	kuřecí nudličky v ajvarové omáčce, těstoviny, ovocný nápoj	
		volba II	kuřecí závitky plněné brokolicí, rýže, zeleninová obloha	
<b>středa</b>	tmavý chléb, budapešťská pomazánka, bílá káva ovoce	polévka	vývar s osmaženým hráškem	raženka, medové máslo, čaj
		volba I	vepřový vrabec, dušené zelí, celozrnný knedlík, čaj	
		volba II	těstovinový salát se sýrem, zeleninou a žampiony, ovocný nápoj	
<b>čtvrtek</b>	sýrový suk, pomazánkové máslo, plátek rajčete, mléko ovoce	polévka	s droždovými nočky a zeleninou	chléb, pomazánka z drůbežího masa, čaj
		volba I	mexický guláš, hrášková rýže, ovocný nápoj	
		volba II	vepřový plátek s hořčicovou omáčkou, americké brambory, obloha. čaj	
<b>pátek</b>	lámankový chléb, mozaiková pomazánka, kakao ovoce	polévka	bramborová se zeleninou	mramorový řez, čaj
		volba I	teplá šunka, čočka s osmaženou cibulkou, chléb, okurek, čaj	
		volba II	bublanina, kakao	

Alergeny jsou uváděny v tištěné podobě v jídelně. Při přípravě diet je přihlíženo k výběru vhodných potravin. V případě bezlepkové diety jsou potraviny nahrazené potravinami neobsahujícími lepek. Příprava je oddělená od běžné stravy. U bezmléčné stravy a různých intolerancí je strava připravovaná bez potravin způsobujících příslušné alergie. Podrobné informace poskytne také vedoucí školní jídelny Základní školy a Mateřské školy Brno, Merhautova 37 na telefonním čísle 545811651 kl. 114.

