

## Jídelníček na týden : 18. 2. - 22. 2. 2019

|                | dopolední svačina  | oběd     |  | odpolední svačina                                    |
|----------------|--|----------|--|--|
| <b>pondělí</b> | chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, mléko<br>ZŠ ovoce                     | polévka  | čočková se zeleninou   | lámankový chléb,<br>pomazánka z taveného sýru, čaj   |
|                |  | volba I  | ovocný táč, granko, Mš děti ovoce                            |  |
|                |  | volba II | lečo s vejci a klobásou, tmavý chléb, čaj                    |  |
| <b>úterý</b>   | tmavý chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, bílá káva<br>ovoce               | polévka  | rybí polévka se zeleninou a osmaženým hráškem                | vánočka, marmeládové máslo, čaj                      |
|                |  | volba I  | pečený karbenátek s pohankou, brambory, červená řepa, čaj    |  |
|                |  | volba II | kuskusový salát se zeleninou a sýrem, chlebaček, čaj         |  |
| <b>středa</b>  | tvaroh s jablky a oříšky, piškot, čaj<br>ovoce<br>ZŠ dle odpolední svačiny | polévka  | z vaječné jíšky  | chléb, pomazánka z drůbežního masa se zeleninou, čaj |
|                |  | volba I  | masové kostky, bretaňská cizrna, chléb, okurek, ovocný nápoj |  |
|                |  | volba II | kuře na zelí, bramborový knedlík, čaj                        |  |
| <b>čtvrtek</b> | obložený chléb, mléko<br>ovoce   | polévka  | zeleniová s bulgurem   | dýňová kostka,<br>pomazánkové máslo, rajče, čaj      |
|                |  | volba I  | bratislavská kýta, těstoviny, čaj                            |  |
|                |  | volba II | obalovaný květák, brambory, dresink, ovocný nápoj            |  |
| <b>pátek</b>   | selská veka, vaječná pomazánka, mléko                                      | polévka  | rajská s těstovinou  | piškotový řez, čaj                                   |
|                |  | volba I  | krutí na kmíně, rýže, zelný salát s mrkví, čaj               |  |
|                |  | volba II | masové pirohy, zelný salát s mrkví, čaj                      |  |

Alergeny jsou uváděny v tištěné podobě v jídelně. Při přípravě diet je přihlíženo k výběru vhodných potravin. V případě bezlepkové diety jsou potraviny nahrazené potravinami neobsahujícími lepek. Příprava je oddělená od běžné stravy. U bezmléčné stravy a různých intolerancí je strava připravovaná bez potravin způsobujících příslušné alergie. Podrobné informace poskytne také vedoucí školní jídelny Základní školy a Mateřské školy Brno, Merhautova 37 na telefonním čísle 545811651 kl. 114.