

## Jídelníček na týden : 9. 3. - 13. 3. 2020

	přesnídávka	oběd		odpolední svačinka
<b>pondělí</b>	chléb, tuňáková pomazánka, mléko Zš ovoce	polévka	vločková se zeleninou	vícezrná bulka, pomazánkové máslo, ředkvičky, čaj
		volba I	brokoliceváký nákyt se sýrem, brambory, ovocný nápoj, Mš děti ovoce	
		volba II	halušky s brynzou a slaninou, čaj	
<b>úterý</b>	obložený žitný chléb, bílá káva ovoce	polévka	se zeleninou a těstovinou	selská veka, vaječná pomazánka, čaj
		volba I	pečené maso, dušené zelí, bramborový knedlík, čaj	
		volba II	salát z čočky Beluga , dýňová bulka, ovocný nápoj	
<b>středa</b>	lámankový chléb, pomazánka z červené řepy, mléko ovoce	polévka	vývar s celestýnskými nudlemi	chléb, máslo, strouhaný sýr, mrkev, čaj
		volba I	zapečené těstoviny se špenátem a masem, salát, ovocný nápoj	
		volba II	uzená kýta, křenová omáčka, knedlík, čaj	
<b>čtvrtek</b>	slavkovský chléb, grónská pomazánka, bílá káva ovoce	polévka	z míchaných luštěnin	chléb, játrová pomazánka, pórek, čaj
		volba I	nugetky z Hejka, bramborová kaše, ovocný nápoj	
		volba II	lasaně s masem, zeleninou a sýrem, čaj	
<b>pátek</b>	slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, granko ovoce	polévka	mléčná s bramborem	perník, čaj
		volba I	přírodní kuřecí plátek, jasmínová rýže, ovocný salát, čaj	
		volba II	palačinky s tvarohem, granko	

Alergeny jsou uváděny v tištěné podobě v jídelně. Při přípravě diet je přihlíženo k výběru vhodných potravin. V případě bezlepkové diety jsou potraviny nahrazené potravinami neobsahujícími lepek. Příprava je oddělená od běžné stravy. U bezmléčné stravy a různých intolerancí je strava připravovaná bez potravin způsobujících příslušné alergie. Podrobné informace poskytne také vedoucí školní jídelny Základní školy a Mateřské školy Brno, Merhautova 37 na telefonním čísle 545211651 kl. 114.