

Jídelníček na týden : 9.12. - 13.12. 2019

pondělí	přesnídávka	oběd		odpolední svačinka
	chléb, sýrová pomazánka, mléko Zš ovoce	polévka	polévka z míchaných luštěnin	slunečnicový chléb, šunková pěna, čaj
		volba I	pečená treska, bramborová kaše, ovocný nápoj, Mš děti ovoce	
		volba II	strapačky se zelím, čaj	
úterý	přesnídávka	oběd		odpolední svačinka
	jáhlová kaše se skořicí a ovocem, čaj , ovoce Zš dle odpolední svačiny	polévka	z vaječné jíšky	chléb, masová pomazánka se zeleninou, čaj
		volba I	kuřecí stehno po staročesku, čaj	
		volba II	maso na zeleninovém salátě, chlebaček, ovocný nápoj	
středa	přesnídávka	oběd		odpolední svačinka
	tmavý chléb, pestrá pomazánka, bílá káva ovoce	polévka	rajská s těstovinou	raženka, nutela, čaj
		volba I	vepřový přírodní plátek, rýže, ovocný salát, ovocný nápoj	
		volba II	smažený sýr, brambory, dresink, čaj	
čtvrtek	přesnídávka	oběd		odpolední svačinka
	chléb, vaječná pomazánka, mléko ovoce	polévka	bramborová se zeleninou	lámankový chléb, pomazánkové máslo, plátek papriky, čaj
		volba I	segedínský guláš, knedlík, čaj	
		volba II	vepřová myslivecká, rýže, ovocný nápoj	
pátek	přesnídávka	oběd		odpolední svačinka
	slavkovský chléb, čočková pomazánka, kakao ovoce	polévka	rybí s krutonky	makovec, čaj
		volba I	zapečené těstoviny s masem a hráškem, salát, čaj	
		volba II	palačinky s tvarohem, kakao	

Alergeny jsou uváděny v tištěné podobě v jídelně. Při přípravě diet je přihlíženo k výběru vhodných potravin. V případě bezlepkové diety jsou potraviny nahrazené potravinami neobsahujícími lepek. Příprava je oddělená od běžné stravy. U bezmléčné stravy a různých intolerancí je strava připravovaná bez potravin způsobujících příslušné alergie. Podrobné informace poskytne také vedoucí školní jídelny Základní školy a Mateřské školy Brno, Merhautova 37 na telefonním čísle 545211651 kl. 114.