

Jídelníček na týden : 7. 10. - 11. 10. 2019

	dopolední svačina	oběd		odpolední svačina
pondělí	chléb, selská pomazánka, mléko Zš-ovoce	polévka	rajská s rýží	lámankový chléb, lučina, mrkev, čaj
		volba I	treska s brokolicí a sýrem, bramborová kaše, ovocný nápoj, Mš děti ovoce	
		volba II	čočka po švábsku, špece, čaj	
úterý	Chia kaše se skořicí a ovocem, čaj ovoce Zš dle odpolední svačiny	polévka	mléčná fazolková s bramborem	chléb, masová pomazánka, čaj
		volba I	selská pečeně, těstoviny, salát, ovocný nápoj	
		volba II	bramborové válečky s masem, dušené zelí, čaj	
středa	tmavý chléb, zeleninová pomazánka, bílá káva ovoce	polévka	vývar se zeleninou a těstovinou	chléb, drožďová pomazánka, plátek rajčete, čaj
		volba I	svíčková na smetaně, knedlík, čaj	
		volba II	tuňákový salát s fazolkami a zeleninou, tmavý chléb, ovocný nápoj	
čtvrtek	chléb, pomazánka z červené čočky, mléko ovoce	polévka	z vaječné jíšky	tmavý chléb, sýrová pomazánka s celerem, čaj
		volba I	kuřecí přírodní řízek, rýže, mrkvový salát, ovocný nápoj	
		volba II	arabská krutí prsa, kuskus, čaj	
pátek	slavkovský chléb, liptovská pomazánka, bílá káva ovoce	polévka	hrachová se zeleným hráškem	loupáček, máslo, čaj
		volba I	pečené masové nudličky, míchaná zelenina, brambory, ovocný nápoj	
		volba II	žemlovka s tvarohem a jablky, bílá káva	

Alergeny jsou uváděny v tištěné podobě v jídelně. Při přípravě diet je přihlíženo k výběru vhodných potravin. V případě bezlepkové diety jsou potraviny nahrazené potravinami neobsahujícími lepek. Příprava je oddělená od běžné stravy. U bezmléčné stravy a různých intolerancí je strava připravovaná bez potravin způsobujících příslušné alergie. Podrobné informace poskytne také vedoucí školní jídelny Základní školy a Mateřské školy Brno, Merhautova 37 na telefonním čísle 545211651 kl. 114.