

Jídelníček na týden : 4.11. - 8.11. 2019

pondělí	dopolední svačinka	oběd		odpolední svačinka
	chléb, sardinková pomazánka, mléko ZŠ ovoce	polévka	rybí se zeleninou a fridátovými nudlemi	žitný chléb, pomazánka z taveného sýru, čaj
		volba I	tvarohové buchty, nesquik, MŠ děti ovoce	
		volba II	kuřecí roláda, tříbarevná rýže, čaj	
úterý	dopolední svačina	oběd		odpolední svačinka
	tmavý chléb, vaječná pomazánka bílá káva ovoce	polévka	z míchaných luštěnin	bramborový rohlík, máslo, mrkev, čaj
		volba I	treska po třeboňsku, brambory, ovocný nápoj	
		volba II	kuřecí nudličky v nivové omáčce, opečené brambory, zeleninová obloha, čaj	
středa	dopolední svačinka	oběd		odpolední svačinka
	ovocná přesnídávka, celálie, čaj ovoce ZŠ dle odpolední svačiny	polévka	zeleninová s kuskusem	chléb, pomazánka z drůbežích jater, pórek, čaj
		volba I	pečené kuřecí stehno, rýže, ovocný salát, ovocný nápoj	
		volba II	vepřový perkelt, těstoviny, čaj	
čtvrtek	dopolední svačinka	oběd		odpolední svačinka
	lámankový obložený chléb, kakao ovoce	polévka	vývar se zeleninou a těstovinou	slunečnicový chléb, pomazánka z lučiny s jablky, čaj
		volba I	masový prejt, dušené zelí, brambory, ovocný nápoj	
		volba II	salát z čočky, pohanky a krup s tuňákem a zeleninou, chleběnek, čaj	
pátek	dopolední svačinka	oběd		odpolední svačinka
	slavkovský chléb, pomazánka z červené řepy, mléko ovoce	polévka	bramborová se zeleninou	croissant s pudinkem, čaj
		volba I	míchané těstoviny s drůbežím masem a zeleninou, červená řepa, ovocný nápoj	
		volba II	lasaně s pudinkem a ovocem, čaj	

Alergeny jsou uváděny v tištěné podobě v jídelně. Při přípravě diet je přihlíženo k výběru vhodných potravin. V případě bezlepkové diety jsou potraviny nahrazené potravinami neobsahujícími lepek. Příprava je oddělená od běžné stravy. U bezmléčné stravy a různých intolerancí je strava připravovaná bez potravin způsobujících příslušné alergie. Podrobné informace poskytne také vedoucí školní jídelny Základní školy a Mateřské školy Brno, Merhautova 37 na telefonním čísle 545211651 kl. 114.