

Jídelníček na týden : 23. 9. 2019 - 27. 9. 2019

pondělí	dopolední svačinka	oběd		odpolední svačinka
	chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, mléko Zš ovoce	polévka	vývar se zeleninou s játrovou rýží	slunečnicový chléb, lučina, čaj
		volba I	buchty s marmeládou, nesquik, Mš děti ovoce	
		volba II	vepřové v šouletu, chléb, okurek	
úterý	dopolední svačina	oběd		odpolední svačinka
	tmavý chléb, hanácká pomazánka, bílá káva ovoce	polévka	labská	slavkovský chléb, masová pomazánka se zeleninou, čaj
		volba I	hamburská kýta, celozrnný knedlík, čaj	
		volba II	těstovinový salát se sýrem a zeleninou, ovocný nápoj	
středa	dopolední svačinka	oběd		odpolední svačinka
	rýžovo pohanková kaše se skořicí a ovocem, čaj ovoce Zš dle odpolední svačinky	polévka	rajská s rýží	chléb, luštěninová pomazánka se sýrem, čaj
		volba I	pečená treska, brambory, mrkvový salát, čaj	
		volba II	lokše s povidlím, kakao	
čtvrtek	dopolední svačinka	oběd		odpolední svačinka
	žitný chléb, máslo, strouhaný sýr, plátek rajčete, mléko ovoce	polévka	vločková	raženka, mrkvová pomazánka, čaj
		volba I	zapečené těstoviny s masem, červená řepa, ovocný nápoj	
		volba II	pečený karbenátek s červenou čočkou, brambory, zeleninová obloha, čaj	
pátek	dopolední svačinka	oběd		odpolední svačinka
	chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami, mléko ovoce	polévka	kulajda	mramorový řez, čaj
		volba I	zbojnická pečeně rýže, salát, čaj	
		volba II	bramborový guláš s masem, chléb, ovocný nápoj	

Alergeny jsou uváděny v tištěné podobě v jídelně. Při přípravě diet je přihlíženo k výběru vhodných potravin. V případě bezlepkové diety jsou potraviny nahrazené potravinami neobsahujícími lepek. Příprava je oddělená od běžné stravy. U bezmléčné stravy a různých intolerancí je strava připravovaná bez potravin způsobujících příslušné alergie. Podrobné informace poskytne také vedoucí školní jídelny Základní školy a Mateřské školy Brno, Merhautova 37 na telefonním čísle 545211651 kl. 114.

