

## Jídelníček na týden : 23. 3. - 27. 3. 2020

	přesnídávka	oběd		odpolední svačinka
<b>pondělí</b>	chléb, tuňáková pomazánka se sýrem, mléko Zš ovoce	polévka	luštěninová	slunečnicový chléb, žervé, čaj
		volba I	hanácký koláč, nesquik, Mš děti ovoce	
		volba II	houbový kuba, chléb, okurek, čaj	
<b>úterý</b>	vločková kaše s broskví a kakaem, čaj ovoce Zš dle odpolední svačiny, mléko	polévka	s masovými nočky a těstovinou	chléb, drůbeží pomazánka se zeleninou, čaj
		volba I	pečená treska, bramborová kaše, mrkvový salát, ovocný nápoj	
		volba II	plněná paprika v rajské omáčce, rýže, čaj	
<b>středa</b>	tmavý chléb, mrkvová pomazánka, bílá káva ovoce	polévka	cibulová s bramborem	chléb, luštěninová pomazánka se sýrem, čaj
		volba I	vepřová znojemská, těstoviny, ovocný nápoj	
		volba II	kuřecí nudličky v ninové omáčce, opečené brambory, zeleninová obloha, čaj	
<b>čtvrtek</b>	sýrový suk pomazánkové máslo, plátek rajčete, kakao ovoce	polévka	kulajda	žitný chléb, tvarohová pomazánka s vejci, čaj
		volba I	vepřový řízek v sezamovém těstíčku, brambory, salát z čínské zeleniny s fazolemi, čaj	
		volba II	kung-pao, rýže, ovocný nápoj	
<b>pátek</b>	slavkovský chléb, pestrá pomazánka, mléko ovoce	polévka	zeleninová s droždovými nočky	piškot, čaj
		volba I	rizoto s drůbežím masem a zeleninou, sypané sýrem, okurek, čaj	
		volba II	langoše s kečupem a sýrem, čaj	

Alergeny jsou uváděny v tištěné podobě v jídelně. Při přípravě diet je přihlíženo k výběru vhodných potravin. V případě bezlepkové diety jsou potraviny nahrazené potravinami neobsahujícími lepek. Příprava je oddělená od běžné stravy. U bezmléčné stravy a různých intolerancí je strava připravovaná bez potravin způsobujících příslušné alergie. Podrobné informace poskytnete také vedoucí školní jídelny Základní školy a Mateřské školy Brno, Merhautova 37 na telefonním čísle 545211651 kl. 114.