

Jídelníček na týden : 2. 3. - 6. 3. 2020

	přesnídávka	oběd		odpolední svačina
pondělí	chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, mléko Zš ovoce	polévka	rychlá	slunečnicový chléb, lučina, plátek papriky, čaj
		volba I	buchty s tvarohem, nesquik, Mš děti ovoce	
		volba II	flamendr, bramboráčky, čaj	
úterý	tmavý chléb, šunková pěna, bílá káva, ovoce	polévka	z červené čočky	raženka, ovocné máslo, čaj
		volba I	vejce, koprová omáčka, brambory, ovocný nápoj	
		volba II	vepřová játra po tyrolsku, basmati rýže, zeleninová obloha, čaj	
středa	jogurt s ovocem a ceráliemi, čaj, ovoce Zš dle odpolední svačiny, mléko	polévka	rajská s těstovinou	chléb, masová pomazánka, čaj
		volba I	pečené kuřecí stehno, rýže, mrkvový salát, čaj	
		volba II	maso na zeleninovém salátě, chlebaček, ovocný nápoj	
čtvrtek	grahamová veka, sýrová pomazánka, plátek rajčete, kakao ovoce	polévka	z vaječné jíšky	chléb, budapeštská pomazánka, čaj
		volba I	fazolový mexický guláš, chléb, okurek, ovocný nápoj	
		volba II	pečené maso s nádivkou, brambory, čaj	
pátek	slavkovský chléb, hrášková pomazánka, mléko, ovoce	polévka	bramborová se zeleninou	mufiny s čokoládou, čaj
		volba I	zapečené těstoviny s masem, červená řepa, čaj	
		volba II	bramborové šulánky s mákem, ovocný nápoj	

Alergeny jsou uváděny v tištěné podobě v jídelně. Při přípravě diet je přihlíženo k výběru vhodných potravin. V případě bezlepkové diety jsou potraviny nahrazené potravinami neobsahujícími lepek. Příprava je oddělená od běžné stravy. U bezmléčné stravy a různých intolerancí je strava připravovaná bez potravin způsobujících příslušné alergie. Podrobné informace poskytne také vedoucí školní jídelny Základní školy a Mateřské školy Brno, Merhautova 37 na telefonním čísle 545211651 kl. 114.