

Jídelníček na týden : 19.11. - 23.11. 2018

pondělí	dopolední svačinka	oběd		odpolední svačinka
	chléb, pomazánka tuňáková, mléko Zš ovoce	polévka	hrachová s osmaženým hráškem	lámankový chléb, sýrová pomazánka, čaj
		volba I	krupicová kaše s grankem, ovocný salát, čaj Mš děti-ovoce	
		volba II	masová směs se zeleninou, bulgur, ovocný nápoj	
úterý	dopolední svačina	oběd		odpolední svačinka
	tmavý chléb, budapeštská pomazánka, bílá káva ovoce	polévka	hovězí s těstovinou	chléb, pomazánka luštěninová, čaj
		volba I	hovězí vařené míchaná zelenina, brambory, čaj	
		volba II	halušky s brynzou a slaninou, čaj	
středa	dopolední svačinka	oběd		odpolední svačinka
	ovocná přesnídávka, piškoty, čaj ovoce	polévka	zelná s bramborem	chléb, masová pomazánka se zeleninou, čaj
		volba I	pečené kuřecí stehno, zeleninová rýže, ovocný nápoj	
		volba II	tuňákový salát s čočkou a pohankou, chlebaček, čaj	
čtvrtek	dopolední svačinka	oběd		odpolední svačinka
	vícezrná bulka, máslo, čínské zelí, bílá káva ovoce	polévka	jarní	tmavý chléb, mrkvová pomazánka, čaj
		volba I	fazolový guláš s masem, chléb, okurek, ovocný nápoj	
		volba II	smažená drůbeží játra, brambory, salát, čaj	
pátek	dopolední svačinka	oběd		odpolední svačinka
	chléb, pestrá pomazánka, mléko ovoce	polévka	květáková s krupicí a vejcem	perník, čaj
		volba I	bratislavské pelcko, těstoviny, ovocný nápoj	
		volba II	žemlovka s tvarohem a jablky, čaj	

Alergeny jsou uváděny v tištěné podobě v jídelně. Při přípravě diet je přihlíženo k výběru vhodných potravin. V případě bezlepkové diety jsou potraviny nahrazené potravinami neobsahujícími lepek. Příprava je oddělená od běžné stravy. U bezmléčné stravy a různých intolerancí je strava připravovaná bez potravin způsobujících příslušné alergie. Podrobné informace poskytnete také vedoucí školní jídelny Základní školy a Mateřské školy Brno, Merhautova 37 na telefonním čísle 545811651 kl. 114.

