

## Jídelníček na týden :17.12. - 21.12. 2018

<b>pondělí</b>	<b>dopolední svačinka</b>	<b>oběd</b>		<b>odpolední svačinka</b>
	chléb, sardinková pomazánka, mléko Zš ovoce	polévka	boršč	tmavý chléb, sýrová pomazánka, čaj
		volba I	rýžová kaše s pohankou a skořicí, ovocný salát, čaj Mš děti ovoce	
		volba II	flamendr, rýže, ovocný nápoj	
<b>úterý</b>	<b>dopolední svačina</b>	<b>oběd</b>		<b>odpolední svačinka</b>
	tmavý chléb, pestrá pomazánka, mléko ovoce	polévka	francouzská	chléb, vaječná pomazánka, čaj
		volba I	králík na paprice, těstoviny, čaj	
		volba II	šopský salát, chlebaček	
<b>středa</b>	<b>dopolední svačinka</b>	<b>oběd</b>		<b>odpolední svačinka</b>
	lámankový chléb, máslo, strouhaný sýr, mrkev, kakao ovoce	polévka	jarní s bulgurem	chléb, pomazánka hrášková, čaj
		volba I	vepřový vrabec, dušené zelí, bramborový knedlík, čaj	
		volba II	rošťáci, rýže, zeleninová obloha, ovocný nápoj	
<b>čtvrtek</b>	<b>dopolední svačinka</b>	<b>oběd</b>		<b>odpolední svačinka</b>
	Chia kaše s ovocem, čaj ovoce Zš dle odpolední svačinky	polévka	rybí s krutonky	tmavý chléb, falešná humrová pomazánka, čaj
		volba I	sekaná pečeně, brambory, salát, čaj	
		volba II	teplá šunka, křenová omáčka, knedlík, ovocný nápoj	
<b>pátek</b>	<b>dopolední svačinka</b>	<b>oběd</b>		<b>odpolední svačinka</b>
	chléb, tvarohová pomazánka s vejci, mléko ovoce	polévka	selská	vánočka, marmeládové máslo, čaj
		volba I	fazolový guláš s masem, chléb, okurek, čaj	
		volba II		

Alergeny jsou uváděny v tištěné podobě v jídelně. Při přípravě diet je přihlíženo k výběru vhodných potravin. V případě bezlepkové diety jsou potraviny nahrazené potravinami neobsahujícími lepek. Příprava je oddělená od běžné stravy. U bezmléčné stravy a různých intolerancí je strava připravována bez potravin způsobujících příslušné alergie. Podrobné informace poskytne také vedoucí školní jídelny Základní školy a Mateřské školy Brno, Merhautova 37 na telefonním čísle 545811651 kl. 114.