

Jídelníček na týden : 16. 3. - 20. 3. 2020

	přesnídávka	oběd		odpolední svačinka
pondělí	chléb, selská pěna, mléko ZŠ ovoce	polévka	gulášová	tmavý chléb, pomazánka sýrová, plátek rajčete, čaj
		volba I	rýžová kaše s kakaem, ovocný salát, ovoce, ovocný nápoj, MŠ děti ovoce	
		volba II	kuřecí roláda, šťouchané brambory, ledový salát, čaj	
úterý	slavkovský chléb, pomazánka z černé čočky, paprika, mléko ovoce	polévka	zeleninová s bulgurem	lámankový chléb, tvarohová pomazánka s ajvarem, čaj
		volba I	hamburská kýta, knedlík, ovocný nápoj	
		volba II	koložvárské zelí, čaj	
středa	tvaroh s jablky, piškoty, čaj ovoce ZŠ dle odpolední svačinky, mléko	polévka	kmínová se sýrovým kapáním a zeleninou	chléb, masová pomazánka se zeleninou, čaj
		volba I	pečený karbenátek s pohankou, brambory, salát, ovocný nápoj	
		volba II	tuňákový salát s fazolkami a zeleninou, tmavý chléb, čaj	
čtvrtek	chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, bílá káva ovoce	polévka	šumavská bramborová	slunečnicový chléb, celerová pomazánka, čaj
		volba I	teplá šunka, bretaňská cizrna, chléb, okurek, čaj	
		volba II	vepřový zapečený plátek s hruškou a sýrem, rýže, ovocný nápoj	
pátek	tmavý chléb, mozaiková pomazánka, kakao ovoce	polévka	zelná s bramborem	termix, rohlík, čaj
		volba I	pražská pečeně, těstoviny, ovocný nápoj	
		volba II	žemlovka s tvarohem a jablky, kakao	

Alergeny jsou uváděny v tištěné podobě v jídelně. Při přípravě diet je přihlíženo k výběru vhodných potravin. V případě bezlepkové diety jsou potraviny nahrazené potravinami neobsahujícími lepek. Příprava je oddělená od běžné stravy. U bezmléčné stravy a různých intolerancí je strava připravovaná bez potravin způsobujících příslušné alergie. Podrobné informace poskytnete také vedoucí školní jídelny Základní školy a Mateřské školy Brno, Merhautova 37 na telefonním čísle 545211651 kl. 114.