

## Jídelníček na týden : 11. 11. - 15. 11. 2019

	dopolední svačinka	oběd		odpolední svačinka
<b>pondělí</b>	chléb, tvarohová s kapií, mléko Zš ovoce	polévka	kmínová s kapáním	slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, čaj
		volba I	japonská pečená treska, brambory, ovocný nápoj, Mš děti ovoce	
		volba II	vepřové v šouletu, chléb, okurek, čaj	
<b>úterý</b>	tmavý chléb, sýrová pomazánka s česnekem, mléko Zš ovoce	polévka	čočková se zeleninou	chléb, celerová pomazánka, čaj
		volba I	těstoviny s milánskou omáčkou sypané sýrem, ovocný nápoj	
		volba II	teplá šunka, křenová omáčka, knedlík, čaj	
<b>středa</b>	rýžovopohanková kaše se skořicí , čaj ovoce Zš dle odpolední svačiny	polévka	kulajda	tmavý chléb, selská pěna, čaj
		volba I	kuřecí řízek, bramborový salát, Mš brambory, ovocný salát, čaj	
		volba II	jahelník, ovocný salát, ovocný nápoj	
<b>čtvrtek</b>	selská veka, pomazánka ze zeleného hrášku, bílá káva ovoce	polévka	hovězí se zeleninou a těstovinou	chléb, drožděná pomazánka, čaj
		volba I	hovězí vařené, rajská omáčka, knedlík, ovocný nápoj	
		volba II	zapečené těstoviny s masem a špenátem, salát, čaj	
<b>pátek</b>	sýrový suk, máslo, plátek rajčete, mléko ovoce	polévka	vločková	šáteček, čaj
		volba I	krutí na žampionech, rýže, červená řepa, ovocný nápoj	
		volba II	pizza se šunkou, zeleninou a sýrem, čaj	

Alergeny jsou uváděny v tištěné podobě v jídelně. Při přípravě diet je přihlíženo k výběru vhodných potravin. V případě bezlepkové diety jsou potraviny nahrazené potravinami neobsahujícími lepek. Příprava je oddělená od běžné stravy. U bezmléčné stravy a různých intolerancí je strava připravovaná bez potravin způsobujících příslušné alergie. Podrobné informace poskytne také vedoucí školní jídelny Základní školy a Mateřské školy Brno, Merhautova 37 na telefonním čísle 545211651 kl. 114.