

## Jídelníček na týden : 10.12. - 14. 12. 2018

<b>pondělí</b>	<b>dopolední svačinka</b>	<b>oběd</b>		<b>odpolední svačinka</b>
	chléb, tvarohová pomazánka s tuňákem, mléko Zš ovoce	<b>polévka</b>	rajská s těstovinou	dýňová kostka, lučina, čaj
		<b>volba I</b>	nugetky z hejka, bramborová kaše, ovocný nápoj MŠ děti ovoce	
		<b>volba II</b>	houbový kuba, chléb, okurek, čaj	
<b>úterý</b>	<b>dopolední svačina</b>	<b>oběd</b>		<b>odpolední svačinka</b>
	tmavý chléb, luštěninová pomazánka, bílá káva ovoce	<b>polévka</b>	krkonošské kyselo	raženka, medové máslo, čaj
		<b>volba I</b>	pražská vepřová pečeně, těstoviny, salát, čaj	
		<b>volba II</b>	kuřecí stehno Abruzi, rýže, ovocný nápoj	
<b>středa</b>	<b>dopolední svačinka</b>	<b>oběd</b>		<b>odpolední svačinka</b>
	tvarohový dezert, rohlík, čaj ovoce Zš dle odpolední svačiny	<b>polévka</b>	kmínová s vejcem	selská veka, pomazánka z drůbežího masa, čaj
		<b>volba I</b>	čínská masová směs, basmati rýže, ovocný nápoj	
		<b>volba II</b>	bramborové válečky plněné masem, dušené zelí, osmažená cibulka, čaj	
<b>čtvrtek</b>	<b>dopolední svačinka</b>	<b>oběd</b>		<b>odpolední svačinka</b>
	chléb, budapeštská pomazánka, mléko ovoce	<b>polévka</b>	bramborová	tmavý chléb, pomazánka z červené řepy, čaj
		<b>volba I</b>	masové kostky, hrachová kaše, chléb, okurek, čaj	
		<b>volba II</b>	kuřecí řízek v bramboráku, brambory, zeleninová obloha, ovocný nápoj	
<b>pátek</b>	<b>dopolední svačinka</b>	<b>oběd</b>		<b>odpolední svačinka</b>
	slunečnicový chléb, sýrová pomazánka, plátek papriky kakao ovoce	<b>polévka</b>	hovězí s nudlemi	mramorový řez, čaj
		<b>volba I</b>	hovězí vařené, dušená mrkev, brambory, čaj	
		<b>volba II</b>	nudlový nákyp s tvarohem, kompot, ovocný nápoj	

Alergeny jsou uváděny v tištěné podobě v jídelně. Při přípravě diet je přihlíženo k výběru vhodných potravin. V případě bezlepkové diety jsou potraviny nahrazené potravinami neobsahujícími lepek. Příprava je oddělená od běžné stravy. U bezmléčné stravy a různých intolerancí je strava připravovaná bez potravin způsobujících příslušné alergie. Podrobné informace poskytnete také vedoucí školní jídelny Základní školy a Mateřské školy Brno, Merhautova 37 na telefonním čísle 545811651 kl. 114.