

Jídelníček na týden : 3.12. - 7.12. 2018

pondělí	dopolední svačinka	oběd		odpolední svačinka
	chléb, tuňáková pomazánka, mléko Zš ovoce	polévka	rumfurtská	vícezrnná večka, pomazánkové máslo, plátek rajčete, čaj
		volba I	dukátové buchtičky s krémem, ovocný nápoj Mš děti ovoce	
		volba II	obalovaný květák, brambory, tatarka, čaj	
úterý	dopolední svačina	oběd		odpolední svačinka
	ovocná přesnídávka, piškoty, čaj ovoce Zš dle odpolední svačiny	polévka	zeleninová se sýrovými nočky	chléb, masová pomazánka, čaj
		volba I	vařené vejce, dušený špenát, brambory, čaj	
		volba II	kuřecí játra na jablkách a slanině, divoká rýže, ovocný nápoj	
středa	dopolední svačinka	oběd		odpolední svačinka
	lámankový obložený chléb, bílá káva ovoce	polévka	vývar s těstovinou	chléb, pomazánka z černé čočky, čaj
		volba I	pečené kuřecí stehno, jasmínová rýže, salát, čaj	
		volba II	halušky s brynzou, čaj	
čtvrtek	dopolední svačinka	oběd		odpolední svačinka
	chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, kakao ovoce	polévka	hrstková	selská veka, grónská pomazánka, čaj
		volba I	klokaní guláš, celozrnný knedlík, ovocný nápoj	
		volba II	zapečené těstoviny s masem a zeleninou, červená řepa, čaj	
pátek	dopolední svačinka	oběd		odpolední svačinka
	tmavý chléb, játrová pomazánka, pórek, mléko ovoce	polévka	z vaječné jíšky se zeleninou	hřeben, čaj
		volba I	lovecká vepřová pečeně, rýže, čaj	
		volba II	pizza se zeleninou, šunkou a sýrem, čaj	

Alergeny jsou uváděny v tištěné podobě v jídelně. Při přípravě diet je přihlíženo k výběru vhodných potravin. V případě bezlepkové diety jsou potraviny nahrazené potravinami neobsahujícími lepek. Příprava je oddělená od běžné stravy. U bezmléčné stravy a různých intolerancí je strava připravovaná bez potravin způsobujících příslušné alergie. Podrobné informace poskytne také vedoucí školní jídelny Základní školy a Mateřské školy Brno, Merhautova 37 na telefonním čísle 545811651 kl. 114.